

Учебный план*

по программе «Курсы фитнес инструктора»

№ п/п	Наименование модуля	Академических часов
Тема 1	Теория и методика физической культуры	44 ч
Тема 2	Программа спортивной подготовки по виду спорта /// Виды, содержание и технология планирования тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке	48 ч
Тема 3	Комплексы упражнений для повышения уровня общефизической подготовки и специальной подготовки	42 ч
Тема 4	Особенности построения процесса спортивной подготовки в виде спорта	46 ч
Тема 5	Правила использования спортивного оборудования и инвентаря, контрольно-измерительных приборов и средств измерений	40 ч
Тема 6	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи	36 ч
	ИТОГО:	256 ч



Утверждаю
Директор ООО МПЦ «Феникс» _____ Г.В. Котрухов

* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утвержденным и применяемым организацией